

Søknad til kirkerådet

1. Formalia

Ansvarlig søker er Sandefjord kirkelige fellesråd, ved kirkevergen.

2. Prosjektbeskrivelse

Målsetting

Kort om konteksten for prosjektet vi søker støtte til:

I august 2020 startet Den norske kirke i Sandefjord opp et 2-årig prosjekt med å etablere samtaletilbudet 13-20 i vårt fellesrådsområde (tilsvarer Sandefjord prosti/kommune). Dette prosjektet disponerer til sammen 70% stillingsressurs fordelt på to medarbeidere i hhv 50% og 20% stilling. Vi planlegger å øke med ytterligere 20% fra august 2021 for en tredje medarbeider som får omdisponere deler av sin nåværende diakonstilling til å jobbe med 13-20.

13-20 er et lavterskel samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år. Tilbudet er gratis og åpent for alle, uavhengig av livssyn, kulturell bakgrunn, kjønn og seksuell identitet. Gjennom etableringen har vi vært i tett dialog med kommunale instanser som jobber med ungdom og psykisk helse. De forteller om lange ventelister og økt trykk i hele behandlingkjeden fra 1.linjen til spesialisthelsetjenesten. Psykisk uhelse blant unge har økt i omfang og styrke under pandemien.

Det har medført at vi i 13-20 Sandefjord på kort tid har fått mange ungdommer til individuelle samtaler. Vi ser nå behovet for og muligheten til å utvide tilbudet vårt, for å hjelpe flere ungdommer som trenger trygge voksne med tid.

Vi presiserer at vi ikke søker om midler for å drifte et eksisterende prosjekt. Vi vil skape et nytt prosjekt som kan nyte godt av synergieffektene og samhandlingen med kommunen i arbeidet vi allerede gjør.

Målsettingene er knyttet til:

Psykisk helsearbeid blant ungdom etter Covid-19

Vi vil starte samtalegrupper for ungdom mellom 13 og 20 år bosatt i kommunen, differensiert etter alder, kjønn og tematikk. Under pandemien har angst og spiseforstyrrelser økt i omfang, derfor kan dette være aktuelle tema i gruppene. Vi vurderer tematikken i samråd med en referansegruppe med lokal ungdom, skolehelsetjenesten og enhet for psykisk helse i kommunen, samt en klinisk spesialist i familierapi vi i 13-20 Sandefjord har knyttet oss til. Denne målsetningen knytter vi opp til FN's bærekraftsmål nr. 3, «God helse», som er et av seks bærekraftsmål Sandefjord kommune har valgt som rammeverk for sin kommuneplan.

Frivillighet

Vi vil rekruttere og utruste kompetente frivillige medarbeidere som gruppeledere til samtalegruppene. Dette vil vi gjøre ved å utarbeide et kurs for frivillige som foruten undervisning, inkluderer praksis og veiledning. Målet er å sikre kvalitet og kapasitet i tilbudet vårt, samt tilby attraktiv kompetanseheving for studenter, yrkesaktive og pensjonerte sosialarbeidere, osv. Denne målsetningen knytter vi opp til FN's bærekraftsmål nr. 17, «Samarbeid for å nå målene», som er et annet av de nevnte bærekraftsmålene kommunen fokuserer på. Frivillighet, samskaping og innovasjon står sterkt i Sandefjord, og kirken er en bidragsyter her. Det er etablerte linjer mellom kirke og kommune på felter som sorgarbeid, eldrearbeid og integrering. Samtaletilbudet 13-20 åpner nå nye dører inn mot psykisk helse. Tilbudet ønskes velkommen i kommunen og samtalegrupper er allerede etterspurt.

Utarbeide en ressurs/metodisk veileder med overføringsverdi

Vi vil utarbeide en ressurs/metodisk veileder gjennom prosjektet vi nå søker midler til. Den vil ha to siktemål:

- Være den praktiske veilederen man trenger som gruppeleder for ungdom.
- Være det verktøyet man trenger som ansatt for å utruste frivillige medarbeidere til å bidra i samtalegrupper.

Målgruppe

Ungdom

Den ene målgruppen for prosjektet vil være ungdom i alderen 13 til 20 år i Sandefjord kommune. Dette er den samme aldersgruppen som samtaletilbudet 13-20 både i Sandefjord og i landet for øvrig henvender seg til.

Konkret ser vi for oss å rekruttere ungdom som:

- har individuelle samtaler hos oss i 13-20.
- er i kontakt med 1.linjen i kommunen slik som helsesykepleiere, helsestasjon eller lærere.
- benytter seg av fritidsklubbene i kommunen, Naper'n og Fellesverket.
- får oppfølging fra BUP, NAV, politi osv.
- er med på konfirmantarbeid og ledertrening i menighetene i prostiet.
- blir satt i kontakt med oss via foresatte eller venner.

Vi er allerede i kontakt med flere av disse instansene, og rekrutterer i dag ungdom til individuelle samtaler herfra. Derfor har vi et realistisk håp om å kunne gjøre det samme til grupper. Vi jobber også for at alle kirkelige ansatte som jobber i de 10 menighetene i prostiet/storkommunen, og som møter ungdom i sitt arbeid, får eierskap til 13-20 som et felles diakonalt tiltak. Det handler både om å øke bevisstheten rundt kirkens diakonale samfunnsoppdrag overfor ungdom som målgruppe, og å oppnå en god geografisk og demografisk spredning i tilfanget av ungdom.

Gruppeledere

Den andre målgruppen er frivillige medarbeidere som skal gå inn som gruppeledere. Siden vi ønsker å starte grupper differensiert etter alder, kjønn og tematikk, betyr det at vi på sikt håper å starte flere grupper etter som det er behov. Da trenger vi flere medarbeidere enn vi har økonomi til å lønne. I utgangspunktet vil vi rekruttere frivillige blant studenter, pensjonerte og yrkesaktive sosialarbeidere og andre ressurspersoner.

Frivillighet er et stort og mangfoldig felt som krever bevisst tilnærming. Konteksten, oppgaven og de som utfører den må ses i sammenheng. Vi opplever at de sårbare ungdommene vi har til enkeltsamtaler i 13-20, trenger å bli møtt med varsomhet, god inntoning og kunnskap. Dette vil vi være bevisst på i rekrutteringen og i utrustningen av frivillige. Ungdommene skal møte kloke og egnede gruppeledere. For å sikre dette, kan vi ikke avgrense kursingen av frivillige til kun undervisning i samtaleteknikk eller metode. Personer som ønsker å være frivillig i 13-20, må også ha praksis i en samtalegruppe, og få veiledning på praksisen før de kan være selvstendige gruppeledere for en egen gruppe. De må være personlig egnet, ha relevant formalkompetanse, erfaring eller en kombinasjon av dette. Vi ser det naturlig å søke råd hos f.eks. Kirkens SOS når vi planlegger og utformer rutiner for rekruttering.

Vi ser for oss at den «pakken» man må gjennom for å være gruppeleder i 13-20, stiller en del krav til den frivillige. Samtidig mener vi at det som kan gjøre det krevende, også er det som gjør det attraktivt. Totalen med kursing, veiledning og praksis gir et reelt kompetanseløft som både studenter og yrkesaktive vil kunne være interessert i. Det gir oss en realistisk tro på at vi kan lykkes med å rekruttere godt.

Samarbeid: Dersom prosjektet innebærer samarbeid med organisasjoner, kommuner, næringsliv, andre fagmiljø og/eller menigheter: Redegjør kort for dette her.

Prosjektet vil spille videre på det samarbeidet vi allerede har med andre, primært kommunen. Samtaletilbudet 13-20 Sandefjord er i dialog med barnevernet, helsestasjon for ungdom, alle helsesykepleierne på ungdomsskolene og videregående skole, SLT-koordinator, forebyggende enhet i politiet, samt ledere og mellomledere i kommunen på relevante sakfelt under barn, unge og psykisk helse. Ca. halvparten av ungdommene vi har til individuelle samtaler, kommer til oss via barneverntjenesten. Vi har også kontakt med de to fritidsklubbene i byen, og gjennomfører tidvis samtaler i et av deres lokaler. Vi er tett knyttet til det nasjonale faglige nettverket i 13-20, og er i god dialog med 13-20 Bærum som eier 13-20-konseptet. De støtter at vi søker om midler til å starte samtalegrupper og rekruttere frivillige.

I samarbeid med ungdoms- og kommunikasjonsrådgiver i Tunsberg bispedømme har vi laget profesjonelt kommunikasjonsmaterieell, en brosjyre, for å markedsføre 13-20 lokalt i Sandefjord. Dette har åpnet dører for oss, og vi ser for oss å utarbeide noe tilsvarende for å promotere samtalegrupper.

I tillegg har vi nylig knyttet til oss en klinisk spesialist i familieterapi, som også har master i helsefremmende arbeid. Luuk Westerhof har erfaring bl.a. fra BUP, barnevern og Borgestadklinikken, er godkjent veileder og underviser på Høyskolen i Østfold. Han er ekstern veileder for de ansatte i 13-

20 Sandefjord, og vil bidra til å faglig forankre arbeidet med den metodiske veilederen vi skal lage for samtalegruppene. Han vil også bidra som gruppeleder inn i gruppene, og i kursing av frivillige.

Gi en beskrivelse av hva dere vil utvikle.

Vi vil utvikle følgende:

- **Et nytt gruppetilbud** for ungdom mellom 13 og 20 år, bosatt i kommunen. Samtalegruppene vil i utgangspunktet være åpne for alle interesserte, samtidig som sammensetningen av deltagere, valg av tematikk osv. vil handle om behov og etterspørsel.
- **En metodisk veileder med to siktemål:**
 1. Den praktiske veilederen man trenger som gruppeleder for ungdom.
En metodisk veileder som inneholder noe grunnleggende fagstoff knyttet til psykososialt arbeid med barn og unge. Den skal være en praktisk-pedagogisk håndbok i hvordan planlegge og gjennomføre et gruppeløp på 6-8 ganger. Den vil ha innsteg til ulike tematikk som angst, depresjon, identitet/seksualitet, spiseforstyrrelser osv, og slik være en fleksibel veileder med bredt nedslagsfelt.
 2. Det verktøyet man trenger som ansatt for å utruste frivillige medarbeidere til å bidra i samtalegrupper.
En innføring/undervisningsopplegg i hvordan utruste frivillige til å være kompetente og trygge gruppeledere for ungdom. Ressursen vi lager vil inneholde teoretiske perspektiver fra ulike fag, som diakoni, pedagogikk, familieterapi, psykologi og teologi. Den vil være et verktøy for hvordan man som ansatt eller leder for arbeidet kan undervise frivillige, lage rammer for praksis/øving og veiledning knyttet til dette.
- **Samhandling med kommunen.** Konkret betyr det etablerte kontaktlinjer for å henvise ungdommer begge veier, både inn i samtalegruppene og fra samtalegruppene til spesialisthelsetjeneste. Det handler om muligheter til å drøfte caser og dilemmaer vi står i. F.eks. at vi har faste kontaktpersoner i barnevernet, psykisk helsetjeneste, BUP, politi osv. Vi vil utvikle oss til et tilbud som supplerer de kommunale tjenestene og bli en aktør som regnes med og benyttes av hele spekteret av behandlere.

Hvordan svarer prosjektet på ett eller flere av de tematiske kriteriene (angitt i utlysningen)?

Prosjektet vårt svarer på følgende tematiske kriterier:

- **å møte forsterkede utfordringer i kjølevannet av pandemien.** Psykisk uhelse blant ungdom har økt i styrke og omfang. I dette ligger ikke bare plager som faller inn under behandlingsskriterier i barne- og ungdomspsykiatrien, men de belastningene som er *i* eller *rundt* normalspekteret i en ungdoms liv. Disse belastningene er blitt forsterket av

ensomheten og isolasjonen unge har opplevd det siste halvannet året, og det gjenspeiles i økte henvendelser i systemet. Det er et udiskutabelt behov for flere lavterskeltilbud som kan tak i ting før det utvikler seg til å bli mer alvorlig.

- **å utvikle samhandling med kommunale aktører knyttet til flere bærekraftsmål.** Premisset for å etablere og drive vellykkede samtalegrupper som bygger god psykisk helse vil ligge i et nært samarbeid med andre hjelpere for ungdom. Dette samarbeidet står vi allerede i, og ser gode forutsetninger for å videreutvikle.
- **å systematisk utvikle frivillig engasjement, samt metodikk knyttet til frivillighet.** Prosjektet tar sikte på å utarbeide en metodisk ressurs som ivaretar en systematisk og pedagogisk tilnærming til det å være gruppeleder. Vi tror også på å bygge opp en frivillighet som stiller krav til medarbeidernes kompetanse, og som gir kompetanse.

3. Videreføring:

Hvordan er prosjektet tenkt videreført etter endt prosjektperiode?

Det vi har beskrevet som prosjekt, tenker vi skal gå over i fast drift etter endt prosjektperiode på to år. Vi vil jobbe for å etablere gode rutiner som kan videreføres av ansatte i nåværende stillinger, samtidig som vi også ser at vi er avhengig av videre finansiering for å holde kapasiteten oppe og sikre en god overgang fra prosjekt til drift. Dersom vi lykkes med frivilligheten, vil vi være i stand til å drive samtalegruppene med større kapasitet enn om det bare er ansatte involvert.

Hvordan kan prosjektet ha overføringsverdi til andre menigheter/sammenhenger?

Først og fremst er behovene dette prosjektet adresserer, ikke lokalt stedegent for Sandefjord. Det er overførbart for hele landet.

Vi utarbeider ressurser med tanke på overføringsverdi fra første stund. Den metodiske veilederen for samtalegrupper og utrustning av frivillige, vil kunne brukes utenfor dette prosjektet av alle menigheter/organisasjoner som ønsker å gå i gang med slikt arbeid.

Vi har selv erfart overføringsverdien av 13-20-konseptet som Bærum startet. Det veletablerte samarbeidet mellom kirken og kommunen i Bærum, har i seg selv fungert som en døråpner da vi kontaktet kommunen i Sandefjord for å bygge opp noe tilsvarende. Den samme synergieffekten kan oppstå i andre sammenhenger som ønsker å ta i bruk ressursene vi lager i dette prosjektet.

Beskriv hvordan prosjektet vil arbeide for at erfaringer og ressurser kan spres og nyttiggjøres av andre i Den norske kirke?

Ressursen/veilederen vi tenker å lage, vil vi utforme som en trykt publikasjon som kan gjøres tilgjengelig for andre. Vi går gjerne i dialog med Kirkerådet om å finne egnede plattformer og arenaer der denne kan gjøres tilgjengelig, f.eks. konferanser, studiesteder, Ressursbanken osv. Vi kan også bidra på fagdager eller i andre rammer for erfaringsdeling. Hvordan drive strategisk samhandling og

nettverksbygging for å skape handlingsrom for kirken overfor kommunale instanser, er også noe vi vil kunne dele med andre.

Det er et stort prosjekt vi skisserer i søknaden vår til dere. Størrelsen på tildelingen vi får vil ha innvirkning på hvor stor del av prosjektet vi får realisert.

4. Fremdriftsplan:

Beskriv prosjektets plan for fremdrift, inkludert plan for implementering av tiltaket eller produktet.

<p>Høsten 2021:</p> <ul style="list-style-type: none">- Starte arbeidet med å skrive metodisk veileder og kursopplegg for frivillige.- Gjennomføre en «test-gruppe» med ungdom der ansatte i 13-20 samt en familieterapeut er gruppeledere. Bruke erfaringene herfra inn i arbeidet med å lage en metodisk veileder.- Drive markedsføring, lage informasjonsmateriell og rekruttere både ungdom og gruppeledere til samtalegruppene via kontaktflatene våre i kommunen.
<p>Våren 2022:</p> <ul style="list-style-type: none">- Gjennomføre «prøvesamlinger» med frivillige der vi gjennomfører kursing og undervisning og tar med oss erfaringene herfra inn i arbeidet med metodisk veileder.- Starte opp en ny gruppe der ansatte i 13-20 er gruppeledere, og frivillige får praksis. Familieterapeut er veileder for oss alle sammen.- Revidere den metodiske veilederen utfra erfaringene vi gjør med gruppene – dette blir en dialektisk prosess med prøving og feiling.- Rekruttere nye frivillige og ungdommer til nye grupper med planlagt oppstart høsten 2022.
<p>Høsten 2022:</p> <ul style="list-style-type: none">- Starte nye samtalegrupper for ungdom ut fra hvilke tema som etterspørres.- Frivillige medarbeidere bidrar som selvstendige gruppeledere med egne grupper, etter de har gjennomført undervisning og veiledet praksis.- Arrangere temakvelder/fagdager for frivillige medarbeidere med faglig påfyll.- Jobbe med å skaffe utvidet finansiering for 13-20, både for gruppetilbudet og for tilbudet om individuelle samtaler.
<p>Våren 2023:</p> <ul style="list-style-type: none">- Revidere den metodiske veilederen med stadig nye erfaringer vi gjør i gruppene og i arbeidet med frivilligheten rundt dette.- Lage veilederen om til en trykt publikasjon som vi gjør tilgjengelig for andre i samråd med Kirkerådet.- Foruten å drive samtalegruppene, deltar vi på arenaer for erfaringsdeling slik at overføringsverdien i arbeidet vårt tas videre.

5. Budsjett

I budsjettet skal det komme fram hva prosjektmidlene skal brukes til. Realisme i kostnader for utvikling og gjennomføring av prosjektet vektlegges. Eventuelle andre finansieringskilder skal oppgis. Dersom prosjektet inngår i et større prosjekt, må dette komme fram i den totale budsjetttrammen for hele prosjektet.

**Budsjett for "prosjekt 13-20" i Sandefjord kirkelige fellesråd,
søknad Kirkerådet**

Driftsregnskap (Vedlegg 2A)	Budsjett 1.7.21 - 30.6.22	Budsjett 1.7.22 - 30.6.23	
Statlige tilskudd	145 000		Bispedømmet finansierer 50 % av 50 % stilling tom juli 2022
Tilskudd fra fellesråd/menighetsråd	25 000	25 000	10 % finansiering FR
Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler	280 000	280 000	250' pr år Kirkerådet, 30' pr år tilskudd innvilget/søkt andre
Sum driftsinntekter	450 000	305 000	
Lønn- og sosiale utgifter	580 000	200 000	75 % stilling / 25 % stilling
Kjøp av varer og tjenester	105 000	105 000	Kostnad til veileder for ansatte. Kurskostnader for frivillige.
Sum driftsutgifter	685 000	305 000	
BRUTTO DRIFTSRESULTAT	-235 000	-	
Bruk av bundne fond	235 000		
Sum bruk av avsetninger	235 000	-	
REGNSKAPSMESSIG MER-/MINDREFORBRUK	-	-	

Regnskapet føres som eget prosjekt, "10014 - 13-20 diakonalt samtaletilbud", i regnskapet til Sandefjord kirkelige fellesråd.

Vi søker om 500 000 fra Kirkerådet fordelt over to år.

Andre opplysninger:

Ansatte medarbeidere i Samtaletilbudet 13-20 Sandefjord, og som også vil være involvert i prosjektet vi søker midler til, er per i dag:

Astrid Melås Sandnes, vigslet diakon i Sandar menighet. Utdannet samfunnsviter og diakon, med arbeidserfaring som diakon, kateket og lærer. Hun har lang erfaring både som frivillig selv (bl.a. i Kirkens SOS), og i å lede frivillige.

Hilde Heitmann, vigslet kateket i Sandar menighet. Utdannet teolog, har PPU og arbeidserfaring som pedagog, trosopplærer, kateket og foredragsholder. Hun har tidligere utviklet læringsmateriell som brukes i Den norske kirke og i andre sammenhenger (Tidslinjen).

7. Erklæring fra søker

For å bli betraktet som søker er det en forutsetning at søknaden er behandlet i de(t) aktuelle råd/styrer, og at søkeren forplikter seg på følgende:»

Det er bred enighet i stab/råd/styre om å sende denne søknaden.

Vi forplikter oss på å utvikle prosjektet i samsvar med Den norske kirkes verdigrunnlag og å delta i rapporteringsrutiner som det legges opp til.

Dersom forutsetningene for vårt prosjekt endres vil vi kontakte Kirkerådet så raskt som mulig.

Det er ansvarlig leder hos søkerenheten som skal underskrive.